



# Chi sono

Mi chiamo Irene Dellerà, ho 36 anni e vivo a Milano. Sono bilingue Inglese e ho vissuto 6 anni a Londra per poi tornare a Milano. Sono puericultrice ed educatrice perinatale con una grande passione per l'accompagnamento delle famiglie durante i primi anni di vita del bambino.

Sono anche mamma di tre bambine, un'esperienza che mi ha reso ancora più consapevole dell'importanza di un supporto pratico, empatico e basato su evidenze scientifiche. Tratto temi come allattamento, svezzamento, sonno, sicurezza e cura e igiene del neonato, per aiutare genitori e bambini a vivere questa fase con serenità.

