

MATERIALE PER IL RITUALE

Fase LUCE SOLARE

Rituale della crescita: "Il Rituale del risveglio e della gratitudine"
Questo rituale ti aiuta a celebrare la crescita della tua creatura e il tuo percorso come mamma, portando luce e calore simbolico nelle relazioni e nelle intenzioni future.

CHE COSA TI SERVIRÀ?



Una candela dorata o gialla (simbolo del sole e della crescita).



Un diario o fogli di carta (per annotare pensieri di gratitudine).



Fiori freschi o un oggetto naturale (come una pietra o una conchiglia) per rappresentare il radicamento e il legame con la natura.



Una coperta o un tappetino comodo, per sedersi con il bambino.

Una ciotola d'acqua (simbolo di pulizia e nuove possibilità).