

MATERIALE PER IL RITUALE

Fase LUNA CALANTE

Rituale del Post-parto: "Il Rituale di rilascio e radicamento"

Questo rituale ti aiuta a liberare emozioni, tensioni o pensieri che non servono più e a riconnetterti con la stabilità interiore e la terra. Ti aiuta a ritrovare centratura, sicurezza e fiducia, specialmente in in questo momento di grande trasformazione.

CHE COSA TI SERVIRÀ?



Una candela scura per il rilascio e una candela chiara per l'accoglienza



Una ciotola con sabbia o terra



Una tisana