MATERIALE PER IL RITUALE

Fase LUNA NUOVA

Rituale del Primo Trimestre: "Il Seme della Vita"
Questo rituale simbolizza l'inizio del viaggio della maternità, creando uno spazio sacro per la connessione con il proprio corpo, la creatura e la nuova energia della vita.

CHE COSA TI SERVIRÀ?

Una candela bianca o rosa (per rappresentare la purezza e l'amore).

Un cristallo, come il quarzo rosa (energia di cura e amore) o l'avventurina (fertilità e nuova vita).

Un fiore fresco (simbolo di crescita e bellezza).

Olio essenziale di lavanda o arancia dolce (per rilassare e infondere serenità).

Carta e penna per scrivere un'intenzione