

La Radici della
Maternità



PRONTI PER LA TAVOLA: COSA SERVE PER
INIZIARE LO SVEZZAMENTO

MODULO 1

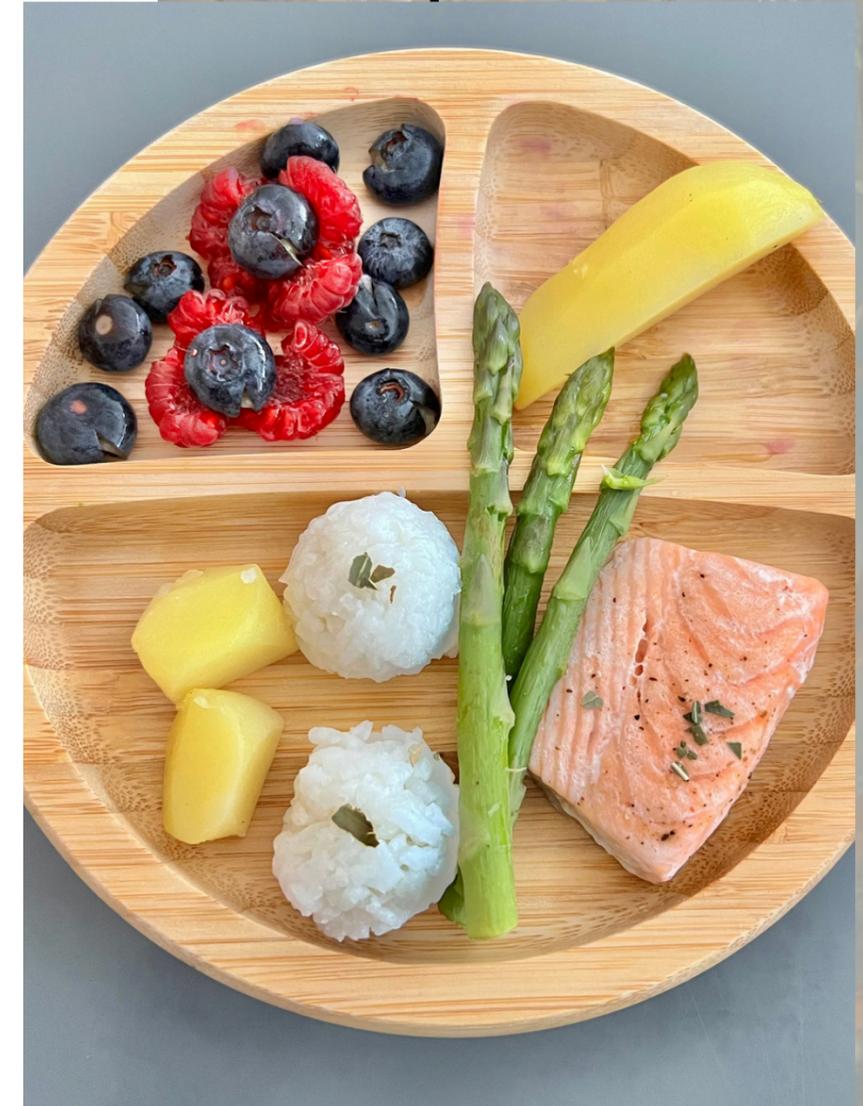
ALCHIMIA DEL NUTRIMENTO

IRENE DELLERA

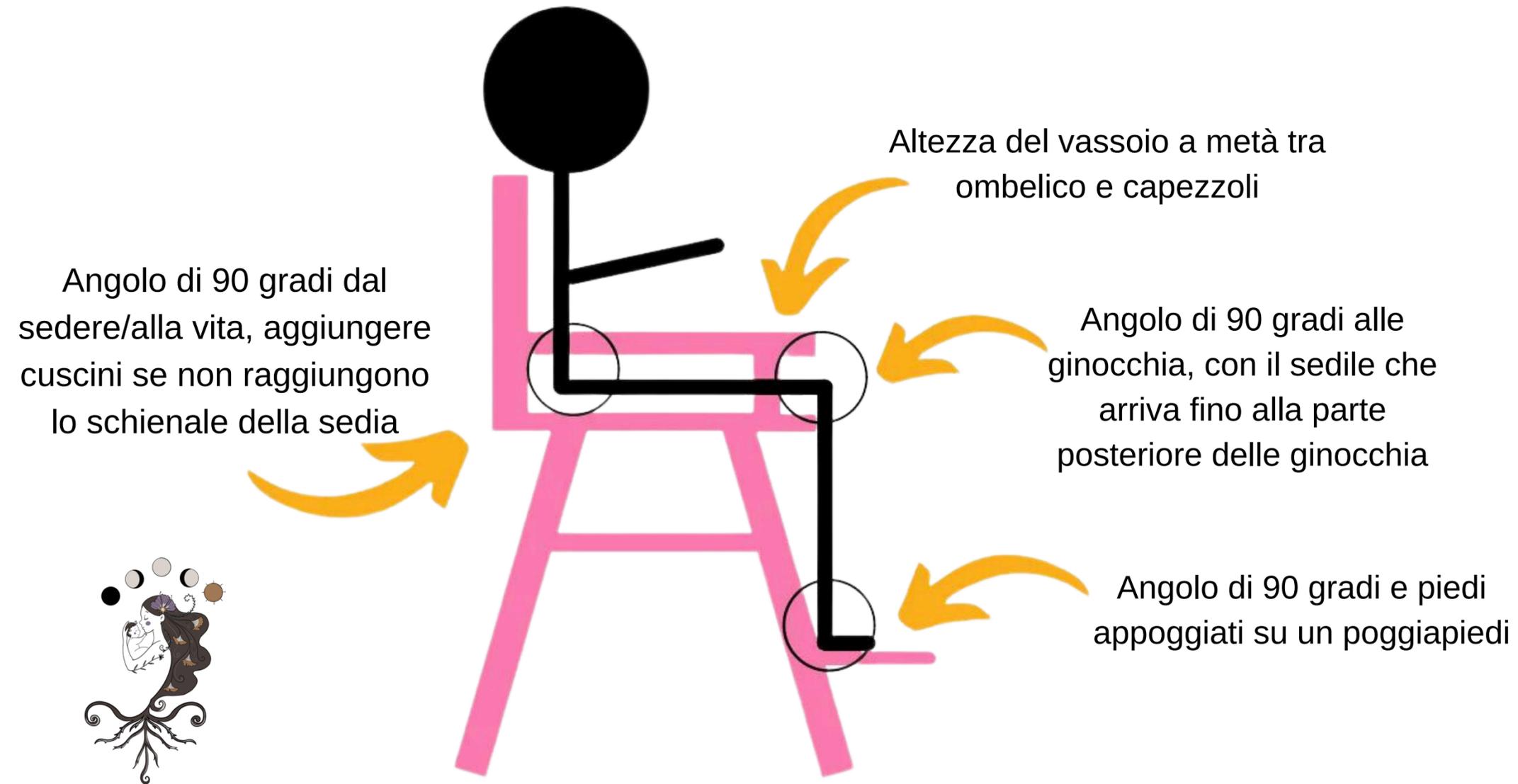
L'occorrente

Per iniziare sarebbe meglio:

- Utilizzare piatti e bicchieri monocolore. Il cibo deve essere ben visibile, si deve creare un alto contrasto cromatico rispetto al piatto.
- Preferire una forma piana. Va bene anche il ripiano del seggiolone. Un piatto piano facilita la presa del bambino
- Dai 12 mesi si possono proporre le posate da usare in autonomia
- Dai 18 mesi si può proporre anche un coltello a punta arrotondata e liscia, per esercitarsi nell'integrazione bimanuale.



Il seggiolone



La Radici della
Maternità



Grazie
dell'attenzione